

Saúde Buco-Dentária

Estética em Estomatologia (II)

Os dentes escurecem-se naturalmente com o passar dos anos. Eles ficam com esse tom amarelado, que muitas vezes incomoda.

Existem muitas causas de escurecimento dentário, além da idade:

- Dentes manchados devido ao uso de medicamentos inapropriados, como, por exemplo, a tetraciclina durante a gestação ou amamentação;
- traumatismo dentário;
- fluorose dentária;
- hábitos (como fumar ou beber café), etc.

Mas, sempre há solução para dentes machados, independentemente da sua causa.

O clareador ou branqueador dentário por excelência é o peróxido de hidrogénio. Este vem geralmente em forma de gel, em diferentes concentrações, mas cada uma com a sua indicação.

Existem outros produtos branqueadores, como, por exemplo, peróxido de carbamida. Mas, mesmo o peróxido de carbamida contém peróxido de hidrogénio com agente activo.

O branqueamento dentário é realizado principalmente através de dois métodos: branqueamento a laser e através de moldeira (caseiro).

O branqueamento a laser é mais rápido, pode ser realizado em apenas uma sessão clínica. Mas, há estudos que mostram que os efeitos demoram menos tempo, ou seja, a recidiva é mais precoce.

O branqueamento através de moldeira, é realizado após a moldagem dos dentes do paciente e confecção de uma moldeira. Nessa moldeira se coloca o gel clareador que o paciente usa em casa sob a orientação de um profissional. Este é o método mais usado hoje em dia no mundo. Neste caso, o processo de branqueamento pode

durar em torno de 2 semanas, mas o resultado é mais eficaz e mais duradouro.

No geral, um branqueamento correctamente realizado, pode durar em torno de 2 anos. Devo ressaltar ainda que a duração deste resultado depende muito dos hábitos do(a) paciente em causa.

Em ambos os casos (branqueamento a laser ou através de moldeira), usa-se o gel clareador. Normalmente quando se trata de laser, o gel é mais concentrado.

Mas, devemos ressaltar que esses géis clareadores (caseiro ou a laser), não branqueiam as restaurações já existentes. Por exemplo, se um determinado paciente tiver um dente restaurado com resina (restauração estética), esta restauração é feita tendo em conta a cor dos dentes vizinhos no momento da restauração. Assim sendo, se esse paciente for, subsequentemente, clarear os dentes, possivelmente ele terá que trocar essa restauração porque ela não muda de cor. Os géis branqueadores só clareiam os tecidos dentários, neste caso, esmalte ou dentina.

Tratando-se de fumadores, é muito eficaz que estes façam branqueamento dentário depois de deixar de fumar, pois, podem eliminar todas as manchas extrínsecas. Na minha opinião, branquear os dentes depois de deixar de fumar definitivamente é muito bom, pois, pode ajudar até na recuperação da auto-estima.

O clareamento é seguro, não enfraquece os dentes, mas deve sempre ser feito e/ou orientado pelo profissional. Também não é preciso anestesia para se fazer branqueamento dentário. Durante e logo após o processo de branqueamento dentário o paciente pode sentir alguma



ANTONINO VEIGA

Estomatologista-
Especialista em
Implantologia Oral

www.bucodentario.cv

ligeira sensibilidade dentária, mas esta última é controlada pelo dentista.

Durante o processo de branqueamento, existem algumas recomendações específicas que são fornecidas pelo dentista.

Branqueamento dentário tem algumas contra-indicações, como, por exemplo:

- Paciente com hiperplasia de esmalte;
- Idade inferior a 16 anos;
- Dentes hipersensíveis;
- Alergia a algum componente do gel clareador;
- Grávida, etc.

Existem casos de dentes escurecidos que são muito difíceis de serem clareados através dos métodos anteriormente citados. Por exemplo: dentes com manchas endógenas (manchas causadas por tetraciclina, fluorose, traumas, etc).

Nestes casos, recorre-se a um outro método, tais como facetas em porcelana e coroas completas em porcelana.

Concluindo, gostaria de reter que:

- Os dentes escurecem-se também com a idade;
- O grau e velocidade de escurecimento dentário dependem muito do hábito individual de cada um de nós;
- Todos os tipos de escurecimento dentário têm solução, independentemente das suas causas;
- Qualquer método usado para branqueamento dentário deve ser monitorizado pelo dentista.

O leitor pode sugerir o tema a ser tratado neste espaço, enviando a sua sugestão para este endereço electrónico: bucodentario@sapo.cv