

Saúde Buco-Dentária

Perda dentária – que consequências?

Os dentes, como todos nós sabemos, servem para mastigar os alimentos (início de um bom processo digestivo), mas também a sua função estética é importante.

Os dentes constituem o suporte dos tecidos moles perioral (lábios, bochechas). A aparência de sermos mais ou menos idosos, depende, em grande medida, da presença ou não dos dentes, mas também da forma como eles estão arrumados nos arcos dentários (superior e inferior), inclusive da forma como os arcos se articulam entre si ao fecharmos a boca.

É muito bom realçar ainda que o edentulismo (falta de dente) provoca mal posicionamento dentário, assimetria facial, alterações a nível das ATMs (as articulações em frente aos ouvidos que unem o osso da mandíbula ao crânio). Essa alteração articular constitui um dos problemas mais difíceis de se tratar e pode, em casos extremos, provocar dores ou mesmo a impossibilidade de abrir ou fechar a boca. As desordens a nível das ATMs têm grande incidência em Cabo Verde. O Edentulismo tem consequências muito maior do que um mero problema estético.

Os dentes servem de equilíbrio entre si mesmos: ao se perder um dente, ocorre o que nós chamamos migração dentária – movimentação dentária para o espaço vazio. Isso é muito mau. Outrossim, isso provoca desalinhamento dentário e dificulta a higienização. Para complicar, quando os dentes não ocluem (contacto pela face mastigatória entre dentes antagonistas), mas sim chocam com a gengiva ou a bochecha, com o passar do tempo, a zona irritada fica fibrosada, constituindo um factor predisponente para a transformação cancerígena.



DR. ANTONINO VEIGA

Estomatologista

Dificuldades na higienização, por sua vez, têm como consequência a cárie, a gengivite, etc. Alterações gástricas (do estômago) como gastrite, úlceras etc., também anemia, estão muitas vezes ligadas à falta de dentes ou à falta de saúde deles. Cuidemos, pois, dos nossos dentes!