

# Vamos falar da doença Periodontal

**N**a cavidade oral há várias alterações que provocam patologias – desde cárie dentária até câncer. E o câncer pode levar à morte se não for diagnosticado e tratado a tempo.

A PERIODONTOPATIA, embora ela seja considerada, mundialmente, o segundo problema de saúde pública relacionado com a cavidade oral, ela é muito pouco falada em Cabo Verde. Cabo Verde não foge à regra: a periodontopatia tem uma incidência muito grande no nosso país. As PERIODONTOPATIAS (ou Doenças periodontais, como são mais vulgarmente conhecidas) são doenças crônicas e progressivas que destroem o osso periodontal, levando, na maioria das vezes, à perda de dentes íntegros.

As periodontopatias têm maior prevalência nos pacientes idosos, mas podem aparecer em qualquer idade, sobretudo quando associadas à higienização deficiente, outras doenças crônicas debilitantes (como a Diabete, Hipertensão Arterial, pacientes imunodeprimidos, etc.).

Os primeiros sinais de qualquer doença periodontal costumam ser sangramento. Contudo, isto não quer dizer que todo o sangramento gengival signifique periodontopatia. Muitas vezes, essas patologias progridem de forma silenciosa, sem dor, sem inflamação aparente nem sangramento. Neste caso, só é possível o seu diagnóstico através de exames, clínico e radiográfico.

Existem outros sinais que podem chamar a atenção do paciente: mudança na coloração da gengiva

(a gengiva se torna mais avermelhada), na forma (o contorno gengival fica diferente), gosto (sabor salino na região), mobilidade dentária, alitose (mau hálito), etc.

As doenças periodontais na sua forma mais avançada, podem provocar dores agudas devido à obstrução da chamada “bolsa periodontal” – espaço que se cria entre o dente e a gengiva devido a perda óssea que é provocada pela liberação, nomeadamente, de mediadores químicos e enzimas protolíticas por parte das bactérias patogénicas da bolsa periodontal. Estas bactérias destroem a matriz colágena do tecido conjuntivo. A bolsa periodontal é altamente contaminada e, quando se obstrui, perde a comunicação com o ambiente exterior. Com a obstrução, esses microorganismos patogénicos se proliferam. Então, o paciente começa a sentir inchaço nessa região, latejamento e uma dor aguda.

As causas das doenças periodontais são diversas: a placa bacteriana por conter os agentes bacterianos agressores; o mal posicionamento dentário por dificultar a higienização; os contactos prematuros entre os dentes; a falta de dentes; o tabagismo; etc. Entre outras causas, podemos citar ainda as de origem hereditária (isto é, problemas genéticos), as associadas com do-



**DR. ANTONINO VEIGA**

*Estomatologista*

enças sistémicas mencionadas anteriormente ou as hormonais (como, por exemplo, na gravidez). Essas patologias aparecem devido ao desequilíbrio que existe entre esses factores mencionados e a resistência por parte do nosso organismo.

Existe uma patologia periodontal chamada PERIODONTOSE JUVENIL que provoca perda óssea ao redor dos dentes na adolescência e, se não for diagnosticada a tempo, o paciente chega à idade adulta sem dentes. A periodontose juvenil é uma doença hereditária.

O tratamento das periodontopatias não é muito fácil, precisamente por se tratar de uma doença que inicialmente incomoda muito pouco e quando o paciente chega ao dentista, às vezes, já é demasiado tarde.

Mesmo quando for diagnosticada a tempo, às vezes, se torna difícil o seu tratamento. Por causa da sua cronicidade, deve ter um acompanhamento odontológico periódico (terapia periodontal de suporte) e uma boa higienização por parte do paciente. Desta forma, pode-se preservar as melhorias conseguidas prevenindo as recidivas e reduzindo a mortalidade ou perda dentária. Só que essa colaboração por parte do paciente não é coisa fácil de se conseguir em Cabo Verde.