

Lavagem e Antissépsia das Mãos (Conclusão)*

Para os profissionais como dentistas, tatuadores, barbeiros, pessoal de manicure e pedicure, piercings e outros, as mãos representam um dos maiores veículos de transmissão de infecções. A lavagem das mãos é das acções mais importantes para a prevenção e controlo das infecções cruzadas.

As mãos devem ser lavadas sempre que estiverem visivelmente sujas, antes de se colocarem luvas, antes e após procedimentos em cada cliente, após contacto com qualquer material, equipamento ou superfície potencialmente contaminado.

As mãos devem ser lavadas preferencialmente com sabão líquido antisséptico (em frascos com dispensadores) e secas com papel - toalha descartável ou secadores de mãos foto - eléctrica.

As torneiras recomendadas para lavagem das mãos são aquelas por accionamento não manual, ou seja, por pedal, cotovelo ou célula foto - eléctrica.

O correcto seria que houvesse por parte do Estado:

I) Um programa de vacinação para todos os profissionais de risco, designadamente: profissionais da saúde, barbeiros, manicure e pedicure, piercings, tatuadores, etc.

A vacinação é considerada uma das mais importantes medidas de prevenção contra infecções.

A vacinação contra hepatite B tem sido recomendada para todos esses profissionais. Esta vacina deve ser aplicada em 3 doses: primeira dose, segunda dose após 1 mês e terceira dose após 6 meses. É recomendada a realização de sorologia (pesquisa de anticorpos anti-HBs) para comprovação de imunidade após o término do esquema vacinal).

Além desta, outras vacinas também são consideradas importantes, tais como vacinas contra sarampo, rubéola, tétano e influenza.

II) Formação, acompanhamento e fiscalização desses profissionais por parte do organismo regulador.

III) Obrigatoriedade de uso de autoclave por parte de todos esses profissionais.

IV) Obrigatoriedade de uso de luvas de látex descartáveis de uso único para os procedimentos.

V) Existência de um sistema de lavagem das mãos como descrito anteriormente, particularmente o uso de sabonete líquido antisséptico (sobretudo pelos barbeiros).

VI) Obrigatoriedade de uso do aparelho de suporte de lâminas esterilizado para cada cliente.

VII) Obrigatoriedade dos barbeiros utilizarem lí-



ANTONINO VEIGA

Estomatologista

www.bucodentario.cv

quidos antissépticos apropriados para limparem as mãos após cada lavagem e secagem.

É evidente que tudo isso acarretaria custos adicionais, e, conseqüentemente o custo desses serviços também aumentaria. Mas, acredito que todos nós sairíamos ganhando (clientes e profissionais) e iríamos para a casa com a nossa consciência muito mais tranquila sabendo que o serviço foi seguro.

Por isso você leitor(a) é um fiscal. Sempre que você vá se submeter a qualquer procedimento em que possa haver sangramento ainda que pequena (designadamente a dentista ou qual-

quer outro profissional da saúde, barbeiro, manicure e pedicure, tatuador ou piercing), está dentro do seu direito saber como é feito o processamento de esterilização, exigir que se usem luvas de látex descartáveis de uso único, sistema de lavagem das mãos apropriado, etc. Tudo para o seu bem e bem do profissional que o atende.

Cuidemos do bem mais precioso que temos - a nossa saúde!

* A Parte I foi publicada na edição da semana passada